



CARTE DES SOINS



Sport Ouessant & Spa
Lieu dit Le Goubars - 29 242 OUESSANT
06 85 10 49 87 - info@ouessantspa.fr
www.ouessantspa.fr

Ouvert tous les jours de 9h à 19h

THALION
CRÉATEUR DE COSMÉTIQUE MARINE



BIENVENUE AU CENTRE DE BIEN-ÊTRE DE SPORT OUESSANT & SPA

Vous entrez dans un espace entièrement dédié au bien-être et à la beauté, où le corps et l'esprit s'unissent dans la quête du plaisir et de l'apaisement.

Notre équipe est à votre écoute pour établir un diagnostic et élaborer avec vous un programme personnalisé.

Nous avons choisi de travailler avec la maison THALION. Cette marque de cosmétique marine connue pour ses produits innovants récolte ses ingrédients marins en mer d'Iroise.

Classée Réserve Mondiale de Biosphère par l'Unesco, l'eau de la mer d'Iroise est d'une pureté exceptionnelle et la biodiversité marine y est unique.

La richesse de la mer, son incroyable biodiversité et les mains expertes de nos thérapeutes sauront faire vivre votre beauté et ressourcer durablement votre peau.

Lâchez-prise. Laissez-vous envelopper dans une bulle de douceur, au calme avec la mer pour seul horizon.

LES SOINS VISAGE

SOIN SIGNATURE

■ OCEAN SECRETS 90 mn 130€

Ce soin d'excellence concentre la quintessence du savoir-faire technique et sensoriel de THALION pour un effet global anti-âge. Au cœur de ce soin, des perles marines de soin sont appliquées ride-à-ride pour un effet combleur immédiat. Un massage exclusif FACE GYM LIFT inédit sculpte les contours du visage et retend les traits. Le visage est resculpté, regalbé, la peau est lisse et lumineuse.

■ INSTANT DE BEAUTÉ 30 mn 45€

Soin marin chrono 30 minutes où un gommage détoxifiant, un masque onctueux et un massage relaxant se succèdent pour un résultat bonne mine instantané.

■ HYDRA MINÉRAL 60 mn 85€

Véritable bain d'hydratation, ce soin concentre les bienfaits des extraits marins pour désaltérer la peau. Parfaitement hydratée, la peau retrouve confort, éclat et douceur.

■ ÉCLAT ÉNERGIE 60 mn 85€

Véritable concentré de minéraux marins, oligo-éléments et vitamines issues de « super algues », ce soin énergisant est le booster d'éclat pour effacer les signes de fatigue. Le teint est frais, rosé, la peau est lumineuse et reposée.





LES SOINS CORPS

■ SPÉCIAL RELAX DOS 45 mn _____ 80€

Soin du dos en 3 temps : gommage purifiant, masque décontractant à la Boue de Guérande et massage ultra-relaxant qui dénoue une à une les tensions du cou, de la nuque et du dos.

■ RITUEL DÉTOX 60 mn _____ 90€

À la fois original et sensoriel, à réaliser à tout moment de l'année ou aux changements de saison, ce soin conjugue une exfoliation purifiante à un massage Détox qui s'effectue sur la texture ultra-sensorielle de la Friction Marine. Une phase de relaxation détoxifiante stimule les fonctions d'élimination et draine les toxines. Le corps est léger, purifié, débarrassé de ses toxines.

■ THÉRAPIE MINÉRALE (MAGNÉSIUM OU CALCIUM) GOMMAGE + MASSAGE 60 mn _____ 90€ GOMMAGE + MASSAGE + ENVELOPEMENT 90 mn _____ 135€

Magnésium marin : Minéral essentiel dont nous sommes souvent carencés.

Son apport par voie cutanée lui confère une action anti-stress intense. Il améliore la qualité de sommeil, et permet de réduire efficacement les tensions musculaires.

Calcium marin : Minéral de structure vital dont nous avons besoin tout au long de notre vie. Il constitue nos os, nos dents et circule dans le corps. Son apport par voie cutanée permet la consolidation osseuse et articulaire, et une amélioration de la fermeté cutanée.

LES MASSAGES

■ BRISE OUESSANTINE 25 mn _____ 55€

Laissez-vous porter par un moment de pure relaxation.

■ POLYNÉSIE RELAXANT 50mn _____ 85€ 80 mn _____ 140€

Inspiré du Lomi-lomi, massage traditionnel hawaïen, ce modelage aux gestes enveloppants et lents, harmonise le corps et l'esprit, et vous plonge dans une profonde relaxation.

■ ORIENTAL DÉTOXIFIANT 50 mn _____ 85€ 80 mn _____ 140€

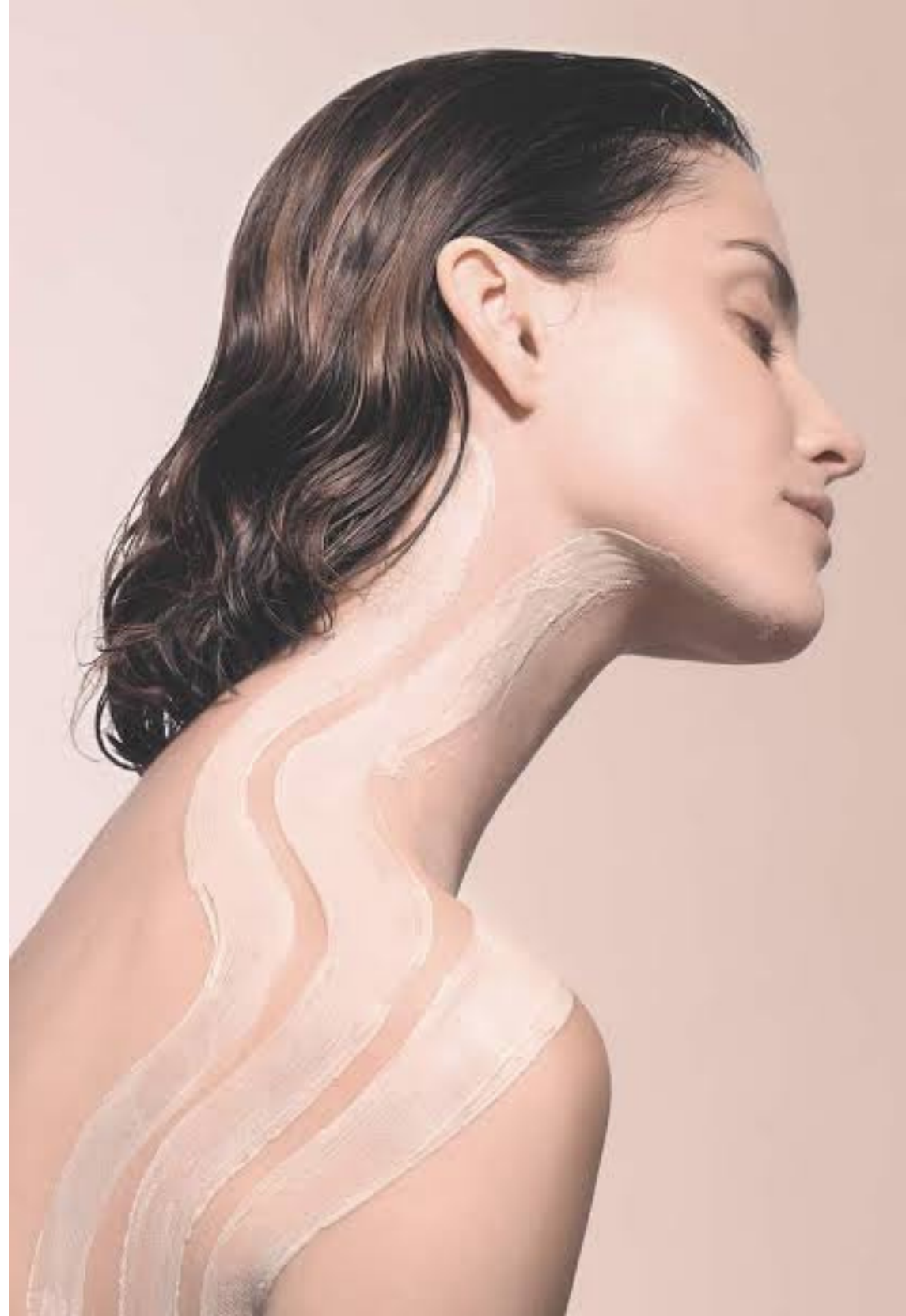
Ce massage appuyé et profond combine diverses techniques de pétrissage pour débarrasser le corps et les muscles de leurs toxines, soulager les tensions après le sport ou tout simplement la fatigue.

LES RITUELS

■ PLONGÉE REVITALISANTE EN MER D'IROISE 90 mn _____ 135€

Gommage + massage

Intense recharge minérale, ce rituel offre un gommage oxygénant aux paillettes d'algues puis se poursuit par un massage aux propriétés revitalisantes permettant de retrouver toute son énergie.



LES MANUCURES ET PÉDICURES

■ BEAUTÉ DES MAINS 45 mn _____ 45€

Mains de cocoon : ce soin de douceur conjugue efficacité des extraits marins et relaxation pour des mains incroyablement douces et satinées.

■ BEAUTÉ DES PIEDS 45 mn _____ 45€

Pieds velours : Soin essentiel pour retrouver de jolies pieds. Il associe magnésium marin, textures sensorielles et massage relaxant pieds et jambes. Des pieds nourris et sublimés.

■ POSE DE VERNIS SEMI PERMANENT 45 mn _____ 45€

■ DÉPOSE + POSE DE VERNIS SEMI PERMANENT 60 mn _____ 50€



LA VIE DU SPA

Horaires

Le spa est ouvert tous les jours de 9h à 19h aux résidents de l'hôtel et à la clientèle extérieure sur réservation d'un créneau.

Equipements

Couloir de nage chauffé, salle de fitness, spa de nage, sauna, vestiaires, douches.

Réservations

Nous vous invitons à réserver vos soins à l'avance au 06 85 10 49 87. Un numéro de carte bancaire vous sera demandé lors de la réservation. Nous vous prions de bien vouloir nous informer à l'avance si vous souhaitez utiliser un bon-cadeau, chèque-cadeau ou forfait.

Conseils

Afin de profiter pleinement de vos soins, nous vous conseillons de vous présenter 10 minutes avant le début de votre rendez-vous. En cas de retard, nous pourrions être dans l'obligation d'écourter d'autant votre soin.

Annulations

Les annulations doivent être enregistrées au minimum 24 heures avant l'heure du rendez-vous. En cas d'annulation intervenant moins de 24 heures avant ou en cas de non-présentation du client au(x) soin(s) réservé(s), le spa facturera l'intégralité des soins.

Boutique

Découvrez notre large sélection de produits cosmétiques et d'articles dédiés au voyage et à l'art de vivre en Bretagne. La boutique est ouverte 7 jours / 7.

Chèques & coffrets-cadeaux

Offrez du bien-être pour un anniversaire, Noël, un mariage,... Pensez aux chèques et coffrets-cadeaux disponibles à l'accueil. Ils peuvent être envoyés par courrier ou par email.

Précautions

Nos thérapeutes sont hautement qualifiées et prodiguent des soins procurant bien-être et relaxation. Ces soins ne se substituent aucunement à un traitement thérapeutique ou médical. Nous vous prions de bien vouloir nous informer en cas de grossesse, douleur ou d'allergie.

Femmes enceintes

Certains soins sont déconseillés pendant la grossesse. Nous vous recommandons de demander conseil à votre médecin et de nous informer de votre grossesse dès la réservation de vos soins. Aux futures mamans, nous proposons uniquement des soins du visage.